



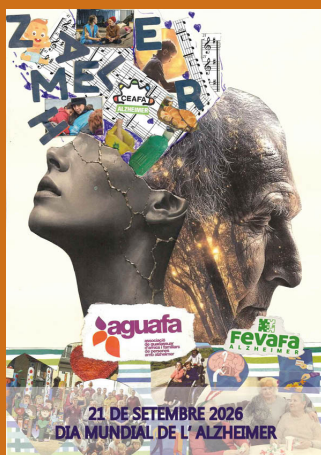
Z
A
M
E
L
R

CEAFA
ALZHEIMER

aguafa
associació
de guassuar
d'amics i familiars
de persones
amb alzheimer

Fevafa
ALZHEIMER

21 DE SETEMBRE 2026
DIA MUNDIAL DE L' ALZHEIMER



Autora de la portada:
M^a Carmen Añó Moreno

AGENDA D'ACTIVITATS

ÍNDEX 2026

AGENDA D'ACTIVITATS	02
EDITORIAL	03
AJUNTAMENT	04
FEVAFA	06
CEAFA	08
NOTÍCIES AGUAFA	13
LES REUNIONS D'EQUIP, UNA INVERSIÓ EN QUALITAT	41
EL MOSAIC DEL TEMPS	43
EL TESTAMENT VITAL, QUÈ ÉS I PER A QUÈ S'UTILITZA	46
FOTOS DANSES	48

Declarada d'Utilitat pública pel Ministeri de
l'Interior

C/ L'ermita, 70.
46610 GUADASSUAR.
Tel.: 962570796
Mòbil: 649114535
info@aguafa.org
www.aguafa.org

COL.LABORA

Amb el teu donatiu contribuïxes a millorar la
qualitat de vida de les persones afectades per
la malaltia d'Alzheimer i altres demències.

CAIXA RURAL D'ALGEMESÍ
ES66 3117 0007 6920 8763 0527
LA CAIXA
ES60 2100 4726 0801 0008 8838

DIJOUS, 17 DE SETEMBRE

10:00 H

TAULES INFORMATIVES AL MERCAT

DILLUNS, 21 DE SETEMBRE

11:30 H

**DAVANT DE L'AJUNTAMENT
MANS PER L'ALZHEIMER
PARTICIPACIÓ ESCOLES**

19:30 H

**AL CENTRE CULTURAL
ACTE RECONeixEMENTS
PRESENTACIÓ SPOT PUBLICITARI**

DIMARTS, 22 DE SETEMBRE

19:30 H

**CAMINADA SALUDABLE
EIXIDA CENTRE DE DIA**

DIMECRES, 23 DE SETEMBRE

17:30 H

**AL CENTRE DE DIA
SESSIÓ FAMILIAR ACTIVITAT
FÍSICA AMB OLDACTIVE**

DIJOUS, 24 DE SETEMBRE

10:00 H

**VENDA RIFA I SORTEIG DELS LOTS
"SOPAR POPULAR"**

19:30 H

**PROJECCIÓ PEL·LÍCULA
"LA FIESTA DE DESPEDIDA"**

DIVENDRES, 25 DE SETEMBRE

20:00 H

**AL CENTRE DE DIA
TAST DE TAPES I VINS**

**EXPOSICIÓ DELS COLLAGES
REALITZATS PER LES PARTICIPATS
ALS TALLERS ACTIVA**

**EN OCTUBRE
AL CENTRE CULTURAL
EXPOSICIÓ FEVAFA**



PROYECTO
**DETECTA EL MALTRATO
A LAS PERSONAS MAYORES**

**21 DE SETEMBRE
DIA MUNDIAL
DE L'**

ALZHEIMER



AGUAFA, MOLT MÉS QUE UN CENTRE DE DIA

EDITORIAL

Un any més, vos done la benvinguda a la nostra revista anual, un espai on compartim tot allò que hem viscut durant un any: activitats, aprenentatges, emocions i, sobretot, vida. Perquè AGUAFA és això: un lloc on la vida continua, a pesar de l'Alzheimer, amb dignitat, respecte i afecte.

Enguany hem continuat gestionant el Centre de Dia amb la professionalitat i l'atenció que ens caracteritzen. Hem reforçat equips, ampliat recursos i introduït noves activitats amb la intenció de millorar el benestar de les persones usuàries. Però és important recordar que AGUAFA és molt més que un centre de dia. Som una associació viva, compromesa amb el poble i amb la sensibilització social.

Programes com el taller ACTIVA, que promou un envelliment saludable i actiu, o el concurs escolar Els meus iaïos, que acostava la realitat de l'Alzheimer a les noves generacions, són exemples del nostre treball més enllà de les parets del centre. També hem continuat oferint suport emocional i activitats comunitàries, com ara les que realitzem durant el mes de setembre, que reforcen la nostra presència i el nostre compromís amb Guadassuar.

Un dels nostres objectius fonamentals és trencar estigmes. Encara hui, massa persones viuen l'Alzheimer amb por, silenci o vergonya. I massa famílies dubten a l'hora de fer el pas de portar un familiar al Centre de Dia, com si això significara renunciar o fallar. Res més lluny de la realitat.

Vindre al Centre de Dia és un acte de cura, de responsabilitat i d'amor. És oferir a la persona un espai segur, estimulant i adaptat a les seues necessitats. És donar-li oportunitats de socialitzar, de mantindre habilitats, de sentir-se útil i acompanyada. I és, també, cuidar la família, que necessita descans, suport i orientació.

L'Alzheimer no ha de ser un tabú. No ha de ser un mur. Ha de ser una realitat que afrontem junts, amb informació, amb recursos i amb una mirada humana. I en això, AGUAFA continuarà estant al costat de totes les persones que ens necessiten.

Gràcies per confiar en nosaltres i per caminar al nostre costat.

Maria Olmos Camarasa
Presidenta d'Aguafa



CUIDAR QUI CUIDA TAMBÉ ÉS CUIDAR GUADASSUAR

Estimades famílies, amigues i amics d'AGUAFA,

És un honor poder dirigir-nos un any més a totes les persones que formeu part d'AGUAFA, una associació que, des de fa més de vint anys, és sinònim de responsabilitat, d'entrega i, sobretot, d'humanitat.

Perquè parlar d'AGUAFA és parlar de cuidar.

És parlar de persones que cada dia posen el seu temps, els seus coneixements i, sobretot, el seu cor al servei d'altres persones. I és parlar també de les famílies, que moltes vegades viuen un camí que no és fàcil. Un camí en què apareixen dubtes, preocupacions, cansament i moments difícils, però en què mai hauria de faltar una mà que acompanya.

I eixa mà és, moltes vegades, AGUAFA.

L'any 2024, la DANA va colpejar amb força el nostre poble i va afectar també, de manera molt dura, el vostre Centre de Dia. Aquells dies ens van posar davant d'una situació que mai hauríem volgut viure. Però també ens van recordar una cosa que defineix molt bé Guadassuar: quan les coses es compliquen, aquest poble es fa més fort. Famílies, professionals, voluntariat, veïns i Ajuntament vam treballar junts perquè AGUAFA poguera continuar fent allò que millor sap fer: cuidar.

Hui, dos anys després, no volem quedar-nos només amb el record d'aquells moments difícils. Volem mirar tot el que heu aconseguit. Perquè si alguna cosa ha demostrat AGUAFA és que una associació no són quatre parets. Una associació són les persones que la formen, les famílies que confien en ella i tots aquells que decideixen que, davant les dificultats, cal continuar.

I vosaltres heu continuat.

Heu continuat acompanyant, estimulant, escoltant, cuidant i donant tranquil·litat a moltes famílies de

Guadassuar. I això té un valor que no es pot mesurar en xifres. Es mesura en un somriure. En una família que sap que no està sola. En una persona que manté la seua autonomia una mica més. En una cuidadora que pot respirar tranquil·la unes hores perquè sap que el seu familiar està en bones mans.

Això és AGUAFA.

Des de l'Ajuntament de Guadassuar volem reafirmar hui, una vegada més, la nostra responsabilitat amb vosaltres. Volem continuar caminant al vostre costat, escoltant-vos i treballant perquè les persones afectades per l'Alzheimer i les seues famílies tinguin sempre el suport que mereixen.

Perquè les polítiques socials no poden quedar-se només en paraules o en papers. Han de convertir-se en recursos, en serveis i, sobretot, en persones al costat de les persones. I nosaltres tenim molt clar que cuidar qui cuida també és cuidar Guadassuar. Per això, volem donar les gràcies a la junta directiva, als professionals, al voluntariat i a totes les persones que, d'una manera o d'una altra, feu possible AGUAFA.

Però volem donar les gràcies especialment a les famílies. Per la vostra confiança. Per la vostra paciència. Per la vostra força. I per continuar lluitant cada dia per donar als vostres familiars la millor vida possible.

Sabem que l'Alzheimer canvia moltes coses. Però també sabem que hi ha una cosa que no pot llevar: la dignitat, l'afecte i l'amor que hi ha darrere de cada persona. I mentre hi haja una família que necessite suport, mentre hi haja una persona que necessite ser cuidada i mentre hi haja persones disposades a donar-ho tot pels altres, AGUAFA tindrà sentit.

I tindrà també al seu costat l'Ajuntament de Guadassuar.

Perquè AGUAFA no és només una associació. AGUAFA és una part essencial de la nostra comunitat. És una

d'eixes coses que fan que un poble siga més que un lloc on viure. Fan que siga un lloc on les persones se senten cuidades, escoltades i acompanyades.

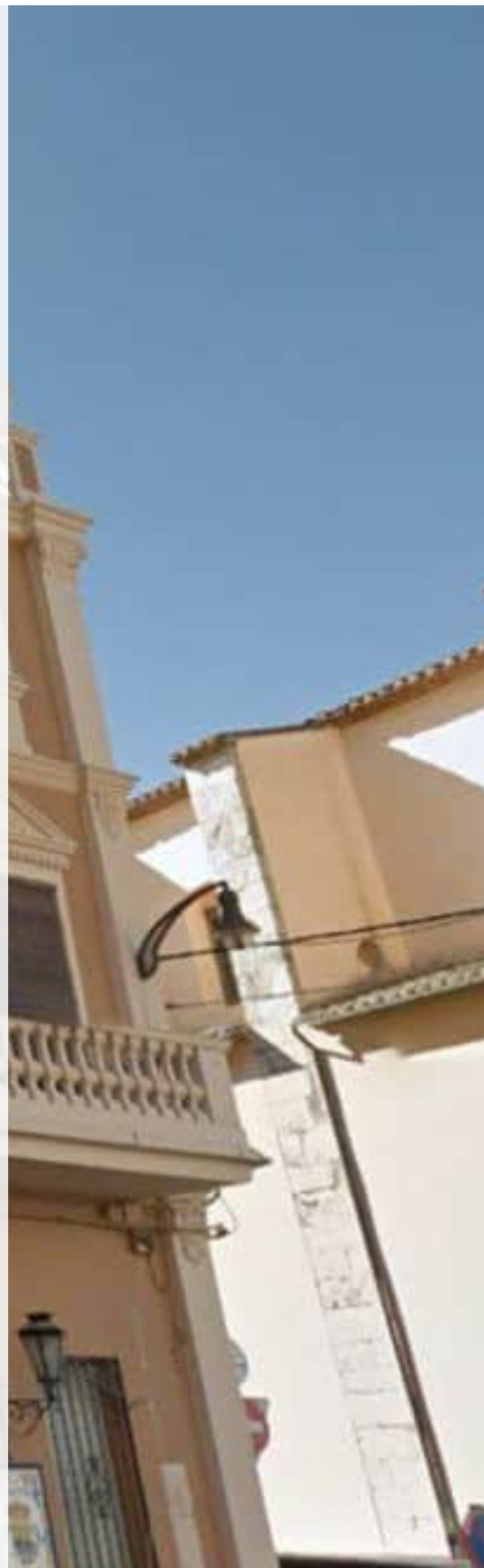
I això, per a nosaltres, és fer poble.

Amb tot el nostre afecte, admiració i reconeixement, gràcies per la vostra tasca i enhorabona per tot el que heu aconseguit.

Continuarem al vostre costat. Hui, demà i en tot allò que estiga per vindre.

Vicent Estruch Bellver
Alcalde-President de l'Ajuntament de Guadassuar

Mabel López Olaya
Regidora de Benestar Social



EL PODER DE LA FUERZA COLECTIVA. VINT ANYS DE CONGRESSOS AUTONÒMICS

Benvolgudes juntes directives, equip professional, persones voluntàries i famílies d'AFA Guadassuar,

En primer lloc, vull agrair-vos que, una vegada més, em doneu l'oportunitat d'adreçar-me a tots vosaltres i, sobretot, donar-vos les gràcies per la impagable tasca que dueu a terme cada dia.

6

Vull aprofitar aquesta ocasió per assenyalar que ens trobem a les portes d'una fita molt especial. Enguany celebrem el X Congrés Autòmic d'Alzheimer de la Comunitat Valenciana, i es compleixen exactament vint anys des de la celebració de la nostra primera jornada. Per commemorar aquest aniversari, tornem a un lloc molt especial: Teulada. Aquesta localitat ens acull per segona vegada en la nostra història, després d'haver sigut la seu de la III Jornada d'Alzheimer de la Comunitat Valenciana, l'any 2009.

Tornar a Teulada i mirar al nostre voltant és comprovar que aleshores érem 28 AFAs. Hui hem crescut en nombre, en coneixements, en tècniques i en experiència, però l'essència continua intacta: la mateixa abraçada, la mateixa empatia i la mateixa força col·lectiva que ens uneix des del primer dia perquè cap família recórrega sola el laberint de l'Alzheimer.

També és un orgull descobrir que moltes de les persones que es van donar cita aquí en 2009 continuen al peu del canó, aportant la seua valuosa experiència i la seua energia. I, encara que altres companyes i companys ja no estiguen físicament amb nosaltres, el seu

llegat continua ben viu en cadascuna de les nostres associacions.

Tanmateix, el pas del temps no ha canviat allò més important: continuem compartint exactament els mateixos sentiments i els mateixos objectius que ens van impulsar, fa quasi trenta anys, a crear aquesta Federació.

La força de la Federació naix de la suma de cadascuna de les seues AFAs, i a Teulada podrem demostrar, una vegada més, que quan caminem junts amb uns mateixos objectius som capaços de transformar, encara que més lentament del que desitjaríem, la realitat de l'Alzheimer.

Per tot això, és fonamental aconseguir la màxima participació en aquest X Congrés. És el moment de dialogar, compartir i reivindicar. D'alçar una sola veu davant les administracions públiques per exigir els recursos, la investigació i els suports que les nostres famílies mereixen.

Les inscripcions ja estan obertes. Vos anime a reservar la vostra plaça i a consultar tota la informació i la programació a través de la web del Congrés:

www.congresoalzheimercomunidadvalenciana.org



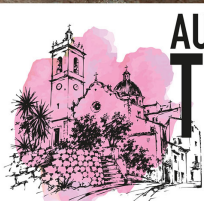
Espere que ens retrobem a Teulada per celebrar la nostra història i, sobretot, per dissenyar, entre totes i tots, el futur de l'atenció a les persones amb Alzheimer.

No voldria acabar aquestes línies sense dedicar unes paraules de reconeixement a María Olmos, presidenta d'AFA Guadassuar. L'any 2006, formant part de la Junta Directiva de FEVAFA, va ser la impulsora de la I Jornada d'Alzheimer de la Comunitat Valenciana. La seua visió, el seu compromís i la seua convicció

que era necessari crear un espai de trobada per al moviment associatiu van sembrar una llavor que, vint anys després, continua donant els seus fruits. Gràcies a aquell impuls inicial, hui podem celebrar deu congressos autonòmics consecutius, consolidats com un referent per a professionals, associacions, administracions i famílies. Des de FEVAFA volem expressar-li el nostre més sincer agraïment per haver contribuït decisivament a escriure una part tan important de la nostra història.

X CONGRESO AUTONÓMICO DE ALZHEIMER de la Comunidad Valenciana

Reconocido de interés Sanitario



AUDITORI
TEULADA MORAIRA
7 NOVIEMBRE 2026

ORGANIZA

FevaFa
ALZHEIMER

CON LA COLABORACIÓN



NUESTROS COLABORADORES



congresoalzheimercomunidadvalenciana.org



ALZHEIMER: CUANDO LA CIENCIA AVANZA Y EL SISTEMA NO RESPONDE

El Alzheimer continúa siendo uno de los grandes retos sanitarios, sociales y humanos de nuestro tiempo. No afecta únicamente a quien recibe el diagnóstico: transforma la vida de la familia, tensiona los recursos sociales y sanitarios y exige un cuidado diario que mayoritariamente se sufraga con más voluntad que apoyos existentes.

Desde CEAFA, la prioridad sigue siendo clara: mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y otras demencias, defender sus derechos y hacer aportaciones que sirvan para preparar al sistema para responder con equidad, humanidad y eficacia. La cura, hoy por hoy, no existe, pero nos obliga a actuar con más determinación que hasta ahora. La investigación y la ciencia continúa avanzando y el sistema no está preparado para diagnosticar antes, acompañar y ofrecer los mejores tratamientos farmacológicos, no farmacológicos y de cuidados.

El “Pacto por el Recuerdo” busca situar el Alzheimer en la agenda pública

En el año 2024 nace el Pacto por el Recuerdo¹, impulsado por CEAFA como un **llamamiento a adoptar medidas** inmediatas que permitan avanzar de forma real en la lucha contra el Alzheimer y las demencias en general. Se trata de una propuesta que busca colocar

el Alzheimer en el centro de las prioridades públicas, políticas y sociales.

El Pacto plantea tres demandas urgentes. La primera es la creación de un **censo oficial de personas con Alzheimer y otras demencias**, imprescindible para conocer la magnitud real de la enfermedad, planificar recursos y diseñar políticas adaptadas a las necesidades reales. La segunda es garantizar un **diagnóstico precoz**, capaz de detectar la enfermedad en estadios tempranos y permitir una intervención lo antes posible. La tercera es asegurar el **acceso equitativo a los mejores tratamientos** farmacológicos, no farmacológicos y de cuidados con independencia del lugar de residencia y de los recursos económicos.

Ahora más que nunca, el Pacto por el Recuerdo resulta necesario.

Decálogo Alzheimer: Diez Compromisos por el Recuerdo.

Ante los desafíos que traerán los nuevos tratamientos, en el mes de marzo, CEAFA junto a las principales sociedades científicas² y fundaciones especializadas, impulsó el “Decálogo Alzheimer: Diez Compromisos por el Recuerdo”³.

¹ Pacto por el Recuerdo: <https://www.ceafa.es/es/pacto-por-el-recuerdo>

² I Aniversario del Pacto por el Recuerdo: https://www.ceafa.es/files/Aniversario_Pacto.pdf

Decálogo Alzheimer: Diez Compromisos por el RECUERDO



El Alzheimer representa uno de los principales **retos estructurales del sistema sanitario** y social en España, con más de 800.000 personas afectadas y unos 40.000 nuevos casos cada año. Las proyecciones indican que en 2050 podrían superar los 1,5 millones, lo que exige una **respuesta de Estado a la altura de su magnitud**.

Frente a este desafío, la incorporación de biomarcadores para diagnóstico temprano y la llegada de nuevos tratamientos plantean un escenario asistencial transformador que requiere planificación, reorganización de recursos y compromiso político sostenido. **CEAFA**, junto a las sociedades científicas **SEMG, SEN, SEMERGEN, SEGG, SEPG, SEPSM, Fundación CIEN y Fundación Reina Sofía**, han presentado el *Decálogo Alzheimer: Diez Compromisos por el RECUERDO*, con diez medidas urgentes orientadas a transformar la atención, coordinar recursos y centrar la política en las personas afectadas por la enfermedad.

1. Cambio estructural

Actualizar el Plan Integral de Alzheimer con financiación suficiente y estable, garantizando su implantación coordinada y equitativa en todo el territorio.

2. Investigación como prioridad

Invertir en investigación básica, clínica y traslacional para generar nuevas terapias y optimizar las existentes, asegurando que los resultados lleguen al entorno asistencial real.

3. Decisiones basadas en evidencia

Planificar con datos precisos de cada comunidad autónoma, identificando carencias y diseñando una hoja de ruta nacional que guíe el cambio estructural.

4. Equidad territorial

Establecer criterios mínimos obligatorios para diagnóstico, tratamiento y recursos, garantizando la equidad territorial como principio irrenunciable.

5. Rutas clínicas claras y coordinadas

Crear unidades de Alzheimer multidisciplinares con protocolos homogéneos e itinerarios clínicos claros, desde la detección precoz hasta el seguimiento y tratamiento de todos los pacientes.

6. Registro de pacientes

Elaborar un registro de pacientes tratados y no tratados, como herramienta clave para conocer la realidad del sistema, mejorar la práctica clínica real y orientar decisiones clínicas y de política sanitaria.

7. Acceso a innovación terapéutica

Incorporación y financiación de los nuevos tratamientos, garantizando que el acceso no dependa del lugar de residencia ni del hospital de referencia.

8. Terapias no farmacológicas

Integrar terapias no farmacológicas con evidencia demostrada en la red pública, como parte del abordaje estándar de las demencias, no como complemento voluntario.

9. Formación profesional y apoyo a familias

Reforzar la formación continuada de todos los profesionales implicados en el diagnóstico y manejo de las demencias, así como ofrecer recursos formativos a las familias y cuidadores.

10. Coordinación y visibilidad social

Fomentar la colaboración entre sociedades científicas, administraciones y asociaciones de pacientes para promover campañas de sensibilización que impulsen el conocimiento, la detección precoz y la reducción del estigma.

Firman:

Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG), la Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG), la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM), la Fundación CIEN y la Fundación Reina Sofía.

Estos cambios ya no son opcionales, sino imprescindibles. El nuevo escenario del Alzheimer exige una respuesta coordinada y equitativa que sitúe a las personas afectadas en el centro de las decisiones.

Durante este tiempo, CEAFA y dichas sociedades han mantenido numerosas reuniones con ministerios, grupos parlamentarios, comunidades autónomas y responsables sanitarios, y han ofrecido múltiples propuestas para que España estuviera preparada para incorporar estas terapias con criterios de equidad, planificación y rigor científico.

Y, con todo ello, los tratamientos no van a llegar

Y, a pesar de todo el trabajo y esfuerzo conjunto realizado durante estos últimos meses, la Comisión Interministerial de Precios de los Medicamentos y Productos Sanitarios rechaza la financiación de los únicos tratamientos capaces de retrasar la evolución del Alzheimer, pese al respaldo de la Agencia Europea del Medicamento y la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Un nuevo gran golpe y decepción para el movimiento asociativo del Alzheimer.

La Confederación Española de Alzheimer lamenta profundamente la decisión adoptada, puesto que esta decisión impide el acceso a nuevos tratamientos para un colectivo que ha vivido más de veinte años de sequía en tratamientos farmacológicos.

Estos fármacos no son una panacea. Tienen indicaciones concretas, requieren diagnóstico preci-

so, seguimiento estrecho y protocolos rigurosos. Pero representan un primer paso y una puerta abierta a futuras terapias más eficaces. Así ha ocurrido en otras enfermedades, donde los primeros avances parecían insuficientes y, sin embargo, terminaron ofreciendo soluciones eficaces.

España se sitúa así, de nuevo, al margen de la innovación biomédica, impidiendo que especialistas puedan ofrecer a sus pacientes una opción terapéutica que ya está disponible en otros países y también en la sanidad privada española. De nada sirve exigir más investigación si, cuando sus resultados llegan, se impide que estén al alcance de todos.

La ciencia avanza, pero el sistema público cierra la puerta, generando una nueva forma de desigualdad entre quienes pueden pagar o buscar alternativas fuera del sistema y quienes no tienen esa posibilidad.

CEAFA seguirá defendiendo que el acceso a la innovación terapéutica es una cuestión de derechos, de dignidad y de justicia. También es una cuestión de futuro. Por ello, la Confederación intensificará todas las acciones institucionales, políticas y sociales necesarias para revertir esta decisión. Y esa responsabilidad ya no recae en la ciencia, es exclusivamente política. **El “No” ya no es respuesta.W**



³ Jornada “Redefiniendo la mirada hacia el Alzheimer” celebrada el 22 de mayo de 2026 en el Senado (<https://www.ceafa.es/es/que-comunicamos/notas-de-prensa-y-comunicados/ceafa-urge-a-poner-el-alzheimer-en-la-agenda-politica-y-priorizar-el-diagnostico-temprano-y-la-equidad-en-el-abordaje-de-la-enfermedad>).

Jornada “Investigación y Persona” celebrada el 30 de junio de 2026 en el Parlamento de Cantabria (<https://www.ceafa.es/es/que-comunicamos/notas-de-prensa-y-comunicados/personas-con-alzheimer-reclaman-en-el-parlamento-de-cantabria-mas-investigacion-recursos-y-derechos>).

⁴ Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Psiquiatría y Salud Mental (SEPSM), la Sociedad Española de Geriatriía y Gerontología (SEGG), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Fundación CIEN y Fundación Reina Sofía.

⁵ Decálogo Alzheimer: Diez Compromisos por el Recuerdo (<https://www.ceafa.es/files/Decalogo-Alzheimer-Diez-Compromisos-por-el-RECUERDO.pdf>).

EL “NO” JA NO ÉS RESPOSTA

21 DE SETEMBRE • DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER



Confederación Española de
Alzheimer y otras Demencias
www.ceafa.es

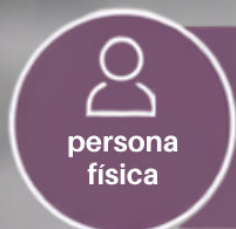


Fes-te soci!

Tu també pots col·laborar amb l'Associació i contribuir a la millora de la qualitat de vida de les famílies afectades per l'Alzheimer i altres tipus de demències.

Junts fem la diferència

La teua aportació té premi!



80%

de deducció en la teua declaració de l'**IRPF**



40%

de deducció en la declaració de l'**Impost de societats**



I dona suport a qui més ho necessita.

NOTÍCIES AGUAFA

ACTIVITATS PER A COMMEMORAR EL DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER EN FOTOS

Hi ha unes activitats fixes per a celebrar el Dia Mundial de l'Alzheimer que tota la gent del poble coneix, com és el cas de **l'Acte de Reconeixements**, que l'any passat van ser per a FEVAFA, l'Ajuntament, Elosa Patrimonial SL, Vicent "El Castaño", Guillem Gimeno, i Vicent Osca en representació de Càritas Guadassuar; dia en què també es fa **lectura del Manifest contra l'Alzheimer**. L'acte que més soroll fa és la **manifestació dels xiquets a la plaça Major**. No falten tampoc la **nit de Cinema** ni les **taules informatives al mercat i la venda de rifa**. Amb el pas del temps, altres iniciatives s'han incorporat i han acabat quedant-se per la seua bona acollida i el seu valor comunitari, com la **Caminada contra l'Alzheimer o el Tast solidari de tapes i vins**, que ja són imprescindibles en la nostra agenda. L'any passat vam celebrar el **Dia de la Mobilitat Sostenible** amb els nostres tricicles i ens va agradar la idea de combinar eixe dia amb el Dia de l'Alzheimer, una activitat que combina salut, consciència ambiental i participació social. I, per descomptat, vam decidir que eixa activitat també s'havia de quedar.

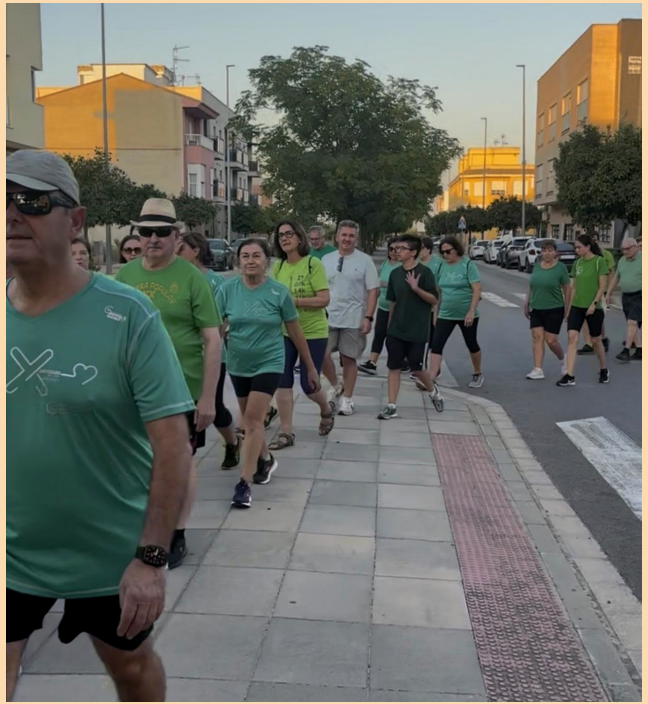
Orgulloses també de mostrar les obres artístiques de les persones usuàries del Centre de Dia en l'exposició que va tindre lloc en el Centre Cultural

el mes de setembre. I agrair la col·laboració d'Alejandro Seral que va presentar el seu llibre "Morir dos veces", una novel·la sobre l'Alzheimer basada en la seua experiència personal.

Ací vos deixem una mostra fotogràfica de les activitats. Gràcies per acompanyar-nos!

















ALZHEIMER, PLATAFORMA LA RIBERA. INNOVACIÓ AL SERVICI DE LA MEMÒRIA

El 18 de setembre Alzheimer, plataforma la Ribera junt amb l'hospital La Ribera van organitzar una jornada per a commemorar el Dia Internacional de l'Alzheimer amb el lema "Innovació al servei de la memòria", on diferents professionals van parlar de cures i tractaments d'esta malaltia.

A la jornada van participar el president de FEVAFA Santiago Llopis i la nostra presidenta Maria Olmos.

Durant l'acte es va presentar el curt de Benjamín Serrano "Me llamo, me llaman" i es van lliurar els premis del V Concurs de Relats Breus sobre l'Alzheimer. Per acabar la jornada es va fer lectura del Manifest contra l'Alzheimer.



PROJECTE "POST DANA: REENCONTRE I BENESTAR"

AGUAFA ha estat **beneficiària de l'ajuda** regulada en el "Decret 20/2025, d'11 de febrer, del Consell, pel que s'aproven les bases reguladores i el procediment de concessió directa d'ajudes urgents dirigides a la reactivació del teixit associatiu i comunitari en els municipis afectats pel temporal de vent i pluges iniciat a la Comunitat Valenciana el 29 d'octubre de 2024" per al projecte **POST DANA: REENCONTRE I BENESTAR**.

Els **objectius del projecte** passen per enfortir el benestar de les persones usuàries mitjançant l'expressió emocional, l'activitat física i la musicoteràpia, la combinació de les quals contribueix a millorar la qualitat de vida, fomentant l'autonomia i la interacció social. Així, el projecte POST DANA compta amb dos tipus d'activitats. D'una banda, els **tallers de musicoteràpia, teatre i exercici físic** que es realitzen al centre de dia els dilluns, dimarts i divendres, respectivament, **de la mà de professionals en els diferents camps**.

La setmana comença amb el taller de musicoteràpia, de la mà de **Rubén Navarro (Espai de Rock)**, on l'objectiu principal és lúdic. "Volem generar un espai on se senten còmodes, puguen expressar-se i puguen jugar; que siguen part de les activitats que es plantegen i, sobretot, que ho passen bé", explica Navarro. A través de la música, els jocs i la interpretació, el taller indaga en els records per alimentar el pensament col·lectiu.



En la mateixa línia, **Carmen Ríos, responsable del taller de teatre** des de fa una dècada, parla de “rescatar parts de la memòria perquè les persones usuàries no continuen perdent a nivell cognitiu”. En les seues classes, Ríos utilitza cançons, titelles i disfresses per activar estos records i treballar també les habilitats socials: “este taller es presta perquè puguen parlar entre ells i contar les seues històries, tan importants, perquè no s’obliden”.

Al taller d’exercici físic, a càrrec de **Carlos Sanfèlix (Life Active Health@Sports)**, els usuaris i usuàries del centre treballen l’equilibri, la coordinació i la força, les tres principals capacitats físiques que es perden en l’edat adulta. Sanfèlix subratlla la importància de no esperar a estar malament per començar a treballar en un mateix i recorda el proverbi xinès que diu: “el millor moment per a plantar un arbre va ser fa 20 anys. El segon millor moment és ara”.

D’altra banda, el projecte POST DANA: REENCONTRE I BENESTAR inclou l’**adquisició d’un vestit de simulació per a realitzar formacions empàtiques** amb tota la població. Concretament, este simulador permet vivenciar una impressió del procés saludable de l’envelliment –no de les malalties– i podrà ser utilitzat per familiars de les persones usuàries i per joves a través de tallers intergeneracionals –en l’àmbit educatiu i comunitari– per entendre alguns dels dèficits que l’edat va provocant i que, amb hàbits de vida saludables, poden millorar o arribar a revertir-se.

A banda del treball amb els usuaris i usuàries del centre, els seus familiars cuidadors i la població jove, AGUAFA també vol enfocar-se en la prevenció dins del projecte POST DANA, dirigint un taller a persones sanes que vulguen treballar a nivell mental, social i emocional.



Pai Dotç
GRAN VIA
FORN ARTESANAL

C/ Pares Caputxins, 13
46610 Guadassuar (València)
Tel. 962 570 866

info@forngranvia.es
www.forngranvia.es
forngranvia



**Sala
San Francisco**

Banquetes - Comidas Familiares y Empresariales - Katering

Tel y Fax. 96 246 08 54 - Móvil 608 669 567 - 686 753 693
Glorieta Estación, 3 - 46740 CARCAIXENT
www.salasanfrancisco.com - info@salasanfrancisco.com

AGUAFA COMPRA UNA NOVA FURGONETA

Gràcies a diferents ajudes d'entitats públiques autonòmiques i estatals, així com donacions privades, AGUAFA va poder comprar i adaptar un nou vehicle per substituir l'anterior, sinistrat en la DANA.

Així es va poder assegurar la continuïtat del servei de transport que permet a les persones usuàries del centre de dia desplaçar-se des dels seus domicilis fins al centre i tornar a casa amb seguretat i comoditat.



CELEBREM HALLOWEEN AMB MÚSICA!

L'any passat vam celebrar Halloween amb un gran concert al centre de dia a càrrec de l'orquestra de l'aula Suzuki dirigida per Nico Bay. Xiquets i xiquetes, sota la batuta de Nico, van convertir una vesprada

de finals d'octubre en una festa inoblidable per a moltes de les persones usuàries del centre. Així, amb música i disfresses, val la pena celebrar Halloween. Moltes gràcies a l'aula Suzuki.



CONGRÉS ESTATAL A EIVISSA

Durant els dies 5, 6, 7 i 8 de novembre va tindre lloc a Eivissa el Congrés d'Alzheimer, organitzat per CEAFA, el consell d'Eivissa i Alzheimer Iberoamèrica (AIB), amb la col·laboració de l'Associació de Familiars de Persones amb Alzheimer d'Eivissa i Formentera com a entitat amfitriona.

Amb el lema "Trencat Fronteres" en esta edició es van abordar qüestions com la investigació, els nous tractaments, l'atenció sociosanitària, l'acció política, la protecció dels drets i el paper del teixit associatiu, tot això amb la voluntat de promoure una comprensió global d'esta malaltia i d'altres demències.

Per a AGUAFA assistir als congressos, tant als d'àmbit estatal com als autonòmics, és molt important i necessari, atés que el congrés és un espai únic de trobada, formació i intercanvi de coneixements entre professionals, familiars, voluntariat...

Enguany, s'hi han reunit també representants d'organitzacions nacionals i internacionals amb l'objectiu de trencar barreres geogràfiques i unir esforços entre Europa i Llatinoamèrica per afrontar conjuntament els reptes que plantegen l'Alzheimer i altres demències.



ptica
Guadassuar

c/ Gran Vía 98
46610 Guadassuar
Tel. 96 257 22 59
opticaguadassuar@gmail.com
WW

CELEBREM EL CAP D'ANY

Al centre de dia ens agrada celebrar-ho tot. El 31 de desembre celebrarem les persones usuàries i les treballadores, totes juntes, que s'acabava un any i que en començava un altre ple de noves il·lusions. Celebrarem la vida i demanarem salut, molta salut per a totes les persones i tot allò que ens alegra la existència.

Millor resposta a la pregunta que li férem a Paco no n'hem trobat:

-Què és el millor que t'ha passat enguany, Paco?

-Viure!



AIUCOVAL

REVIURE EL NOSTRE ENTORN. EN BICI SENSE EDAT

Al principi de curs, els alumnes del cicle de Guia en el medi natural i temps lliure de l'IES Didín Puig de Guadassuar fan la formació per a conduir els tricicles d'AGUAFA. Els professors Marcos i Rafa dediquen el matí a fer pràctiques amb l'alumnat perquè puguin conduir els tricicles i així traure a passejar les persones usuàries d'AGUAFA al llarg del curs.

Arriba una de les festes que més ens agraden, la Fira. Participar en la cavalcada de la Repartició de la Carn amb els tricicles és tot un goig per a les persones del centre de dia, sentir-se també protagonistes de la principal festa de l'hivern del nostre poble és una experiència que es fa reviu moments de joventut i joia i endinsar-se completament en l'ambient firer. No deixarem passar tampoc l'oportunitat de passejar per la fira el dia del Concurs d'Arròs de Sant Vicent ni de tastar el rotllets i la mistela.

Per la Fira Agrícola també vam passejar dissabte i diumenge i vam poder gaudir de l'espectacle de sevillanes, de les diferents parades i, sobretot, de la gent coneguda que ens trobàvem pel camí, amb qui compartírem bons moments.

Notícies d'EBSE (En Bici Sin Edad España)

El 4 de març, la SEMG - Societat Espanyola de Metges de Família i l'EBSE signaren una aliança estratègica per millorar la qualitat de vida de la gent gran i les persones amb discapacitat. **L'acord es va signar a la Ambaixada de Dinamarca a Espanya** país d'origen del moviment internacional Ciclisme Sense Edat (del qual va sorgir l'EBSE Espanya) i promourà la col·laboració entre professionals d'atenció primària i voluntaris de l'EBSE Espanya.

Aquest acord, creat amb l'objectiu de generar un impacte positiu en la salut integral de la població



vulnerable, permetrà assolir un triple compromís: la promoció de la formació, l'intercanvi científic i la millora del benestar. L'acord entre l'EBSE Espanya i la SEMG té com a objectiu promoure les sortides en tricicles adaptats com a eina terapèutica i social per combatre la solitud no desitjada, trencar amb la rutina i enriquir el temps d'oci de la gent gran i les persones amb discapacitat.

La SEMG, fundada el 1988, és la referència científica per als metges que exerceixen al primer nivell d'atenció. Durant quasi quatre dècades ha liderat la defensa de l'atenció primària i el desenvolupament professional dels metges de família a Espanya.

En Bici Sin Edad España, que es va constituir formalment a Corella el febrer de 2023, és present al nostre país des del 2016 i forma part d'un moviment global nascut a Copenhaguen el 2012. Guadassuar forma part d'EBSE des de l'any 2020.





La Calabaza de
la Suerte

TEL. 962 57 01 87



"MAYORES CONECTADOS", UN TALLER FALLIT

El mes de març el grups d'Activa la Ment de Guadassuar, Massalavés i Sumacàrcer començaren el taller "Mayores Conectados" patrocinat per ORANGE.

Aitana va ser l'encarregada d'impartir estos tallers que en principi constaven de quatre sessions. Esta formació perseguia tres objectius comuns: fomentar l'autonomia dels participants a l'hora de fer servir les tecnologies; guanyar seguretat en l'ús del seu mòbil; i empoderar els participants perquè pogueren continuar explorant, aprenent i aprofitant els avantatges del món digital per millorar el seu dia a dia.

Les assistents al taller van mostrar un gran interès per aprendre a utilitzar millor el seu telèfon mòbil. Malauradament, l'organització per part d'Orange no va estar a l'altura i no es van complir les expectatives que s'havien depositat en esta formació. Aitana, la formadora, també es va veure afectada per esta falta de coordinació; tot i això, va dedicar tot el temps disponible a respondre les preguntes de les participants i a aclarir els dubtes que li plantejaven sobre l'ús del mòbil.



SETMANA FALLERA ESPECTACULAR

Una setmana fallera intensa en què hi va haver de tot: des de l'emotiva ofrena a la mare de Déu en el pati del centre que va tindre lloc dilluns 16 de març, passant per la mascletà de dimarts a càrrec de tota la plantilla i persones usuàries del centre de dia, fins a dimecres, dia de la plantà i la cremà.

La faena que va començar el mes de febrer va valdre la pena, perquè la falla va quedar espectacular i es va cremar de meravella, i, el més important, és que eixe

dia les usuàries del centre van estar acompanyades de la família, de la falla la Barraca, d'alumnat dels dos col·legis del poble, de dones del taller Activa, de la xaranga del sant Francesc que va fer molta festa, i de gent del poble que va vindre a veure la nostra falla i tastar els bunyols d'Amparo, Mati i companyia, que estaven boníssims!

L'ambient faller va ser total i esta volta l'oratge es va portar molt bé.





RECORDEM HISTÒRIES DE SEMPRE AMB IAIERIES

El 26 de març vam gaudir d'una visita molt especial al nostre centre: el grup Iaieries, que ens va traslladar a les velles històries vora al foc.

Iaieries és un grup de persones majors que es va formar ja fa anys a L'Alcúdia amb la idea de contar i transmetre la tradició oral de la nostra comarca a la gent dels centres educatius de la localitat des de la seua biblioteca municipal, on cada cert temps es reunien amb l'alumnat. Hui dia encara funcionen estes trobades, i ahir vam tindre la sort, gràcies a Marisa Bergaz que també pertany al grup, de tindre'ls al centre de dia.

Amb la seua cadira de bova i alguna cançoneta popular van fer que riguérem a la gana i recordàrem els relats de tota la vida. Una jornada plena d'humor i tradició que ens va fer gaudir molt. Gràcies per compartir la vostra alegria amb nosaltres!



30

"A PER TOTES" AL CENTRE DE DIA

El grup d'artistes "A per totes" de l'associació La Nostra Veu d'Alzira va oferir en el centre de dia un espectacle de música i teatre molt divertit i molt especial. Cada persona va fer la seua aportació en una vesprada de primavera molt alegre en què al final tots van participar.

Va agradar tant la seua visita i la colla d'artistes ho va passar tan bé que el mes de juny repetiren i tornaren a fer-nos passar una vesprada emocionant.

Moltes gràcies a Carmen, la directora de teatre i del taller de cada dimarts al nostre centre per propiciar estes col·laboracions tan enriquidores.



AGUAFA PARTICIPA EN LA FIRA AGRÍCOLA DE GUADASSUAR

L'últim cap de setmana d'abril es va celebrar a Guadassuar la Fira Agrícola i AGUAFA hi va estar present, convidada per l'ajuntament, com una part important del teixit associatiu de Guadassuar.

Enguany sobretot hem volgut que la gent coneguera de primera mà els nostres tricicles, amb els quals eixim a passejar amb les persones del Centre de Dia. L'alcalde i el president de la Diputació, acompanyats de la presidenta d'AGUAFA es van fer l'ànim de pujar a un i fer una volteta.

Helena es va arrimar a la caseta a fer el donatiu de la sessió de bellesa de productes Mary Kay que havia organitzat en benefici de l'associació.

Els de la penya ciclista de Guadassuar també s'hi van acostar i van fer la seua aportació.

Gràcies per pensar en AGUAFA.

El bon oratge ens va permetre eixir amb les usuàries del cap de setmana i així van poder gaudir de l'ambient festiu i van tastar alguns productes de la fira.

Agraïm a tota la gent la seua col·laboració.



LLIURAMENT DE PREMIS DEL CONCURS ESCOLAR "ELS MEUS IAIOS"

El mes de maig va tindre lloc l'acte de lliurament de premis del concurs escolar "Els meus iaies" que organitza AGUAFA cada any. El grup Iaeries, de l'Alcúdia, va amenitzar la vesprada amb els seus contes i les seues històries. Un dels components del grup va animar el públic de més edat a crear iaeries també a Guadassuar, com a recurs transmissor de tradicions, paraules, històries que, com a part del nostre patrimoni cultural i identitari, hem de cuidar, valorar i donar a conèixer perquè no es perda.

A l'acte van assistir i van participar membres de l'ajuntament i les directores dels col·legis de Guadassuar. Gràcies per col·laborar sempre en este acte d'homenatge a les iaies i als iaies. I sobretot gràcies a les iaies i als iaies per conservar i transmetre un tresor tan valuós als seus nets: les històries, les receptes, els jocs...



CAIXABANK IMPULSA EL VOLUNTARIAT

CaixaBank organitza, durant el mes de maig, activitats solidàries per tot l'estat espanyol en el marc del 'Mes Social', iniciativa que pretén acostar i fomentar la pràctica del voluntariat entre els empleats de l'entitat i els seus familiars, clients i la societat en general.

Dins d'esta iniciativa, el 26 de maig va vindre un grup de voluntariat al centre de dia i, acompanyant el taller de Carmen Rios, van gaudir tant les persones usuàries com les persones voluntàries d'una vesprada molt animada i divertida.

Gràcies per estes iniciatives, i tant de bo més persones es comboïaren a ser voluntàries al centre de dia, i així participar junt amb les persones usuàries d'activitats lúdiques i enriquidores per ambdues parts.



ACTIVA LA MENT, UN TALLER AMB REPTES

Les persones que participen en el taller Activa la Ment dels diferents pobles estimulen les seues capacitats treballant diverses àrees cognitives, com ara la memòria, el llenguatge, el càlcul o la resolució de problemes. A més, es fomenten les relacions i les activitats socials, imprescindibles en moments tan especials com el sopar de Nadal o el de final de curs, a més d'altres celebracions i activitats extra que puguem sorgir.

També es potencia la imaginació i la creativitat. Per això, enguany vam proposar un repte molt especial: dissenyar la portada de la revista anual d'AGUAFA. Cada participant havia de confeccionar un collage, de manera individual o en grup, que transmetera l'essència de l'associació. D'entre totes les propostes, la Junta Directiva d'AGUAFA va seleccionar el collage guanyador, que hui teniu en les vostres mans.

La guanyadora del concurs ha sigut **M^a Carmen Año Moreno**, autora de l'obra que il·lustra esta portada.



UN SPOT PUBLICITARI SOBRE AGUAFA I RODAT AL CENTRE DE DIA

El mes de maig van vindre al centre de dia alumnes de Comunicació Audiovisuals de la Universitat Politècnica de Gandia a rodar un espot. La nostra sala de treball es va convertir en un plató on els alumnes van desplegar focus, càmeres i altres artefactes. Actors i actrius amateurs van participar en el rodatge d'este espot sobre AGUAFA que es va presentar en la universitat el passat mes de juny.



Sempre contents de col·laborar amb els estudiants.

En la revista trobareu un article de Claudia Valdés Llopis, una de les estudiants, contant-vos tots els detalls d'esta producció.



REUNIÓ DE LA COMISSIÓ DE SEGUIMENT

El 10 de juny va tindre lloc una nova reunió de la Comissió de Seguiment, òrgan integrat per membres de la Junta Directiva d'Aguafa i representants de la corporació municipal.

Durant la trobada es van abordar diferents qüestions d'interés per al present i futur de l'entitat, entre les quals destaca la necessitat d'avançar en un conveni de col·laboració que permeta continuar reforçant el treball conjunt en benefici de les persones usuàries.

També es van tractar aspectes relacionats amb les activitats de l'associació, com el tradicional sopar popular, així com diverses necessitats i propostes de millora traslladades per les persones usuàries a través del Consell de Centre.

Des d'Aguafa valorem molt positivament aquests espais de diàleg i participació, que permeten sumar

esforços, compartir inquietuds i continuar treballant per millorar la qualitat de vida de les persones a les quals donem servei.

Gràcies per la implicació i el compromís.



EIXIDES

Les eixides i excursions dels grups del centre de dia sempre són motiu d'alegria per a les persones usuàries. Trencar la rutina, respirar aire fresc i sentir que encara poden eixir de casa o del centre és una experiència que els aporta benestar, autonomia i il·lusió. Cada excursió és una manera de recordar que la vida continua oferint moments bonics.

Estes eixides reforcen la convivència, milloren l'estat d'ànim i generen records agradables que després comenten amb la resta del grup. Són moments senzills, però plens de significat: una visita al centre cultural, un esmorzar compartit, una excursió a la platja es transformen en xicotetes celebracions.

Llàstima que moltes voltes no es puguin fer més eixides d'este tipus per falta de persones voluntàries que puguin fer d'acompanyants. Les dones del taller Activa de Guadassuar han sigut també un bon suport en una d'estes eixides, demostrant que la col·laboració entre programes enriqueix la vida del centre i facilita que aquestes experiències es puguin repetir.

Visita a l'exposició de Vicent: un homenatge al talent i la superació

El dia 22 de desembre, un grup de persones usuàries del centre, va tindre l'oportunitat d'acompanyar

Vicent Machí en una visita molt especial: l'exposició dels seus dibuixos a llapis. L'ambient era d'alegria i orgull compartit, i no era per a menys.

Vicent estava molt pagat de poder mostrar la seua obra a les persones amb qui compartix cada matí. Elles, per la seua banda, contemplaven els dibuixos admirades, no sols per la qualitat artística, sinó també pel camí personal que representen. Després de l'ictus que va patir fa uns anys, Vicent va haver



d'aprendre a dibuixar amb la mà esquerra, un repte que ha superat amb una determinació exemplar.

L'art, en este procés, ha sigut per a ell molt més que una activitat creativa: ha sigut una manera de reprendre la il·lusió, de reconnectar amb allò que li dona sentit i de demostrar-se que la passió i la perseverança poden obrir camins nous fins i tot en els moments més difícils.

La visita, a més d'una eixida cultural, es va convertir en un reconeixement a Vicent, al seu esforç, al seu talent i a la seua capacitat de reinventar-se.

Els esmorzars

Potser l'eixida a esmorzar en grup reduït és una de les activitats que més agraden a les persones usuàries del centre de dia. En eixos moments, el grup té l'oportunitat de compartir un ambient més festiu, de conversar amb tranquil·litat i, sobretot, de gaudir d'un esmorzar diferent del menú habitual.

Eixir en xicotets grups permet que cada persona se senta més còmoda i atesa, i que puga participar en la conversa amb naturalitat. A més, el simple fet de canviar d'espai —anar a una cafeteria del poble, assentar-se a una terrassa o triar un entrepà— aporta una sensació de llibertat i autonomia que valoren molt.



Visita a l'exposició de GUADART

L'exposició de Guadart ja és quasi una visita obligatòria per a la gent del centre de dia. Els agrada vore les obres d'art de la gent del poble, tan variades i amb tècniques diferents.



Excursió a la platja

En l'assemblea d'usuàries celebrada el mes de maig, algunes persones van proposar fer una excursió a la platja i, després d'estudiar la seua viabilitat, el 17 de juny un grup d'usuàries del centre de dia acompanyades d'una auxiliar, una terapeuta i el conductor de la furgoneta, van passar el matí a la platja, on esmorzaren i guitaren a la mar. Una d'elles comentava que feia molts anys que no havia vist la mar i que estava molt contenta. Una experiència molt positiva, per a repetir, comentaven totes.




Lina
estètica integral

Avd. de les Danses 65- Guadassuar
Tel 664 341 872

 **MAPFRE** |  **Santander**
VICENT ESTRUCH S.L. - Assegurances i Banc

Vicent Estruch i Bellver
DELEGAT - Num.Rgtre.45.898

Avda. Diputació, 40 - 46610 Guadassuar (València)
T 96 257 04 47 - F 96 257 23 26 - M Oficina 660 88 22 23
M Vicent 639 21 04 90 - vestruc@mapfre.com

INICIATIVES SOLIDÀRIES

Novembre. L'organització de Run Càncer, la cursa contra el càncer, ens va omplir el rebost de taronges, coca de llanda i aigua.

Les persones usuàries del centre de dia van tindre un esmorzar carregat de vitamina C i un berenar dolç boníssim.

Amb la pell vam fer una manualitat nadalenca; i, a més, vam repartit tarongetes a totes les famílies.

Desembre. Ella no falla mai a la cita nadalenca. Dolores arriba carregada cada any, quan arriba Nadal, amb els seus obsequis per a usuàries i treballadores.

Enguany els Reis Mags, o millor dit les Reines Magues ens han portat una nina i un nino, fruit de la màgia de l'empatia, de les connexions que es creen de manera insospitada i de la generositat de la bona gent.

La filla de Maribel, una assistent al taller Activa de Gavarda, que treballa creant estes nines tan perfectes que semblen criatures de bolquerets, va voler restituir la nina que vam perdre en la DANA i ens va regalar dos nines.

Juliol. Gràcies a l'organització del Club d'Atletisme i a Frutas Beltrán durant una temporada hem gaudit al centre de dia de suc de taronja acabat d'esprémer i d'altres maneres de menjar taronja natural. I és que després de la Volta a Peu a Guadassuar del passat 2 de juliol, obsequiaren els participants amb una malla de taronges, i les que sobrenen les portaren al centre de dia.

Isa i Jero van triar ser solidaris. El dia del seu casament el detall que van donar als convidats va ser un marcador de llibres decorat per les persones usuàries d'AGUAFA. A canvi, els diners que s'haurien d'haver gastat amb un detall més convencional els van donar a AGUAFA i a l'Associació Contra el Càncer de Guadassuar.

Agost. Hem tingut uns bons berenars al centre de dia gràcies a les festeres de la Misericòrdia, que ens portaren el dolcet que els va sobrar després de celebrar el seu sopar a la plaça Major.

Moltes gràcies per compartir la vostra generositat amb AGUAFA.



12 EDICIONS DEL SOPAR POPULAR

El Sopar Popular d'AGUAFA va nèixer l'any 2012 amb una doble intenció molt clara: per una part, donar visibilitat a l'associació i a la seua tasca en favor de les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències i, per una altra, formar part de

la vida social del poble en un moment en què no existia cap acte similar i este sopar es convertia en un punt de trobada únic, obert i participatiu; era el sopar d'estiu d'AGUAFA, al carrer i amb el tradicional meló d'Alger.



Amb el pas dels anys, Guadassuar ha anat enriquint la seua agenda festiva i comunitària: quintos, festes i festers, sopars de germanor, esdeveniments culturals i solidaris... Hui, el poble compta amb una gran varietat d'activitats que compartixen el mateix esperit de convivència que va inspirar el nostre sopar.



Enguany, però, a només tres dies del sopar popular, diverses circumstàncies ens van obligar a replantejar la viabilitat de l'acte. Ja sabem que tots els estius fa molta calor, i que deixa de bufar el vent quan el sol s'amaga. Però les previsions anunciaven temperatures encara més altes del que és habitual, i a això s'hi sumava la coincidència de la data amb el partit del Mundial Espanya-Bèlgica, que havia despertat una expectació enorme entre la població. Tot junt feia desaconsellable mantindre l'esdeveniment tal com estava previst.

I sort que al final vam prendre la decisió correcta, perquè just a l'hora en què hauria d'haver començat el sopar es va posar a ploure fins a vora les deu de la nit.



Després de catorze anys, AGUAFA posa punt i final al Sopar Popular. Continuarem treballant per mantindre viu l'esperit de convivència, solidaritat i comunitat que sempre ha caracteritzat este acte, i estudiarem noves propostes que s'adapten millor a la realitat actual i a les necessitats de les persones

usuàries, les famílies i el veïnat. Volem expressar el nostre agraïment a totes les persones i empreses que, al llarg de tot este temps, han sigut fidels al sopar d'estiu d'AGUAFA. Gràcies per l'assistència i el suport: este sopar ha sigut possible gràcies a vosaltres. Ací vos deixem un record fotogràfic de tots els sopars.

PD.Vos recordem que amb els regals de les empreses, els comerços i les persones col.laboradores que han volgut mantindre la seua aportació encara que no s'haja celebrat el sopar es farà una rifa solidària el mes de setembre, coincidint amb les activitats commemoratives del Dia Mundial de l'Alzheimer.



Col.laboracions 2026: Agriconsas, Amargós, bar Jubilats, cafeteria Ca Panarro, cafeteria Richi, Caixa Rural Algemés, carnisseria Lapeña, clínica D. Sara Benavent, COOPELEC/SERVICOP, Cooperativa de L'Alcúdia, Cortines Murillo, La Cotonera, COPICAD, Estètica Cristina Murillo, Estètica Lina, FAMAPEL, farmàcia Vte Sais, Fontaneria Pascual, Global

Koswell, GUADALEC, Joieria Oscar, La Placeta, Llavador Navarro, Manuel López peluquero estilista, Muixeranga la Carabassota, Milar L'Alcúdia, Moda Íntima Mar, Òptica Gran Via, Paco Ballester, Papereria Apunts, Perruqueria Ofelia, restaurant Valhalla, Ribes Castillo, VIPER.



QÜESTIÓ DE SORT I SOLIDARITAT

AGUAFA organitza al llarg de l'any rifes solidàries, tant en els sortejos de loteria anuals com en altres iniciatives benèfiques. En algunes ocasions no s'ha pogut lliurar el premi per no aparèixer la persona guanyadora, en eixe cas els diners reverteixen en activitats del centre per al benefici de les persones usuàries.

L'enhorabona a les persones agraciades que ja han rebut el seu premi!



Rifa de nadal



Rifa març



Rifa fira agrícola



Rifa fira agrícola



Rifa juliol



LES REUNIONS D'EQUIP, UNA INVERSIÓ EN QUALITAT

A AGUAFA creiem que la qualitat de l'atenció que oferim a les persones usuàries comença per un equip professional unit. Som conscients que cuidar les persones implica, abans de res, cuidar-nos entre nosaltres, escoltar-nos i construir un espai de treball compartit on totes les veus compten.

Les reunions de treballadores són un punt de trobada essencial. No són només un espai per revisar aspectes organitzatius o millorar processos interns; són, sobretot, una oportunitat per reflexionar conjuntament sobre la nostra pràctica diària. En cada sessió:

- Analitzem el funcionament del servei i proposem ajustos que faciliten la tasca quotidiana.
- Compartim observacions sobre les necessitats de les persones usuàries, buscant maneres d'enriquir la seua experiència i millorar la seua atenció.
- Ideem noves activitats, projectes i dinàmiques que aporten benestar, estimulació i moments significatius.

Aquest treball col·lectiu ens permet avançar amb coherència, alineades amb els valors que defineixen AGUAFA, com ara la qualitat, la transparència, el respecte, la igualtat... i amb la mirada posada en la millora contínua amb noves maneres d'interactuar i nous aprenentatges.

Les reunions també ens permeten compartir moments especials, com la celebració

d'aniversaris i altres esdeveniments, moments compartits que reforcen els vincles entre companyes i contribueixen a crear un ambient de treball proper, saludable i positiu. La confiança i la complicitat que es generen en aquestes trobades es reflecteixen directament en la manera com atenem i acompanyem les persones usuàries.

A AGUAFA continuem apostant per la cohesió, la comunicació i el creixement professional.



Pensem que un equip que se sent escoltat, valorat i connectat és un equip capaç d'oferir una atenció més humana, més sensible i més eficient.

Invertir temps en nosaltres mateixes és invertir en la qualitat del servei, perquè quan cuidem les persones que formen part de l'equip, també millorem l'atenció que oferim.



EL MOSAIC DEL TEMPS

Claudia Valdés Llopis

Tots tenim una cançó especial. És aquella que, només escoltar-la, ens transporta a un moment concret de la nostra vida que, per un motiu o altre, s'ha fet un lloquet meravellós al nostre cor. La que cantaves en el cotxe de xicotet, la que va sonar en la vostra primera cita, la que cridaves a ple pulmó en les festes del poble. Perquè la música té el poder de fer-nos recordar el passat i unir-nos a la gent que estimem. Amb aquesta idea ens volem presentar.

Hola! Som un grup d'estudiants de la Universitat Politècnica de València, concretament del campus de Gandia. Estudem la carrera de Comunicació Audiovisual. I ahí qué feu?, us preguntareu. Doncs bé, estudem tot el que té relació amb el món del audiovisual, des de la ràdio, la televisió, el cine, la publicitat, fins a xarxes socials. En classe fem moltes coses divertides, entre elles, aquest treball. Es tracta del projecte transversal de publicitat, on apliquem

tot el que hem après en la resta d'assignatures d'aquest curs. I en què consisteix? Bàsicament, havíem de fer dos anuncis (un curt de 30 segons i un llarg de 3 minuts) per a una ONG de la nostra elecció. El més ideal hauria sigut que fora una associació de Gandia, per proximitat, però quan vaig suggerir AGUAFA, a la resta del grup li va parèixer bé. Ja tenim la primera fase!

El següent pas va ser la concepció de la idea i tots els aspectes tècnics. Al ser un grup de vint persones (sí, són moltes), cadascú tenia diferents funcions, però tots anàvem compenetrats treballant cap al mateix objectiu. En el departament de producció, ens encarregàrem de planificar tots els aspectes pràctics: la reserva del material fotogràfic i d'il·luminació, gestionar les localitzacions, comprar menjar per al les actrius en el rodatge, redactar permisos de gravació, etc.





Els companys de guió s'encarregaren de crear dues històries molt emotives, incorporant aspectes característics de Guadassuar a experiències que ajudaren a que la trama despertés les emocions de la gent. Teníem en ment mostrar l'Alzheimer de forma natural, sense exagerar-lo i sobre tot no ensenyar una visió pessimista o cruel. Amb aquestes pautes escriviren els dos anuncis:

El primer, de 30 segons, està inspirat en el cas real d'Àngela, una xica del grup. La seua àvia, que també té Alzheimer, va tots els dies a comprar al mercat del seu poble. Al començar a presentar símptomes de la malaltia, no recordava el que havia anat a comprar, però la part bonica és que, com tots els amos de les tendes la coneixien i sabien el que solia comprar, li donaven la compra ja preparada. Aquest moment ens va parèixer idoni per a transmetre la idea que la comunitat, a més dels familiars, té un paper imprescindible en el benestar de les persones amb Alzheimer, perquè un xicotet gest del dia a dia pot fer una gran diferència.

Per a l'anunci llarg, de 3 minuts, la història es centra en Amparo, una dona amb Alzheimer que recorda moments de la seua vida amb la seua filla gràcies a

escoltar una cançó de la seua joventut. Comença en el present, en una activitat de musicoteràpia en AGUAFA, i a través de la música anem veient diferents flashbacks. Des del naixement de la seua filla, a l'adolescència i els moments on es comencen a veure els símptomes de la malaltia. Amb aquesta història busquem transmetre que les persones amb Alzheimer no estan "perdudes" del tot, sinó que la seua essència segueix present al seu interior. També volem mostrar que, a pesar de les dificultats, el que queda és el més important, la relació mare i filla.

Una vegada fet açò, els del departament de fotografia dissenyaren l'aspecte visual dels anuncis, que consisteix en pensar els plànols, moviments de càmera, enquadres i tipus d'il·luminació per a que la història escrita en paper cobrés vida de la millor manera possible. Per a l'anunci curt dividirem l'acció en dos moments clau: la desorientació de Amparo per no saber arribar a la fruiteria, i quan es troba dins, que recorda. Per al primer, s'utilitzaren diversos plànols del carrer, imatges desenfocades i llum freda per a reforçar eixe sentiment de angoixa, mentre que per al segon utilitzarem moviments de càmera més estàtics i llum càlida per mostrar eixa familiaritat i calma. Per a l'anunci llarg, diferenciarem la acció que ocorre en el present dels flashbacks amb dos recursos: la il·luminació (neutra en el present i càlida en els flashbacks) i el format de pantalla, més panoràmic en l'actual i més quadrat per a l'antic.

Després, les companyes de càsting van buscar als actors que donarien vida als personatges, mitjançant anuncis en xarxes socials i a través de contactes (van acabar participant amics nostres i persones de Guadassuar). Hem tingut la gran sort





de contar amb María José Roig, (que dona vida a Amparo, la protagonista), una actriu professional de El Puig que ens va deixar bocabadats amb la seua interpretació. Paral·lelament, des del departament d'art es van dissenyar els vestuaris (concretament díhuít) i tots els elements que havien d'aparèixer en escena, inclús una panxa falsa per simular un embaràs!

Però un anunci no només està format per la part visual, la part sonora és igual d'important. Ací entra el departament de so. Per a l'anunci llarg, inicialment pensàrem en utilitzar la cançó Por qué te vas de Jeanette, però era difícil aconseguir els drets d'autor. Al final decidírem compondre una cançó des de zero, ja que tres membres del grup són músics, i era més fàcil. Per una part, no havíem de pagar permisos de reproducció, i per l'altra, al crear una cançó la lletra es va escriure adaptada totalment a la història, de manera que acompanya molt bé els sentiments i transmet una atmosfera única. Es diu Mosaico, de Sara Verte (veu) amb Arturo Martínez (guitarra).

Quan ho gravàrem tot, els de postproducció muntaren els vídeos. Aquest procés consisteix en seleccionar i eliminar plànols, acurtar i modificar el seu ordre, mantenir la continuïtat visual i sonora, etc. El ritme, és a dir, la velocitat a què canvia d'un plànol al següent, anava en funció del ritme de la cançó en el anunci llarg. A més d'açò, també s'apliquen filtres, subtítols i transicions.

Per al rodatge, la universitat ens va deixar tot el material necessari: càmera, focus, estructures i trípodos. Vam gravar en tres localitzacions:

la fruiteria Gran Via de Guadassuar, la mateixa associació d'AGUAFA i la casa d'una companya del grup en Oliva. Cadascú tenia un rol assignat, i els que no teníem un rol específic en la part de la gravació, ajudàvem en el rodatge en altres coses. Com no podíem vindre els vint tots els dies (perquè només teníem tres cotxes), ens tornàvem per a que tots poguérem viure la experiència tan xula d'un rodatge. No tinguérem ningun inconvenient, vam aprendre molt i també ens divertírem.

Aquest projecte tan bonic no hauria sigut possible sense la col·laboració de la gent de Guadassuar. En primer lloc, volem donar les gràcies a Aguafa per facilitar-nos tant el treball i donar-nos consells i ferramentes útils. A Quique Alonso, per deixar-nos gravar en la seua fruiteria i fer un paper actoral fantàstic. També a la gent del poble que va actuar en els anuncis: Núria i Raquel Llopis, Vicente el fontaner i Fina, i Pepe i Visantica, persones usuàries d'AGUAFA. A més, agrair a la família de Marta per deixar-nos gravar en la seua casa.

Amb aquest treball hem après que l'Alzheimer és una realitat molt dura en la que conviuen tant les persones que la pateixen com les del seu voltant. Si amb aquests anuncis podem ajudar a visibilitzar la labor de totes les persones que ajuden a combatre la malaltia i conscienciar més gent, estem contents. Perquè la nostra vida és un mosaic format pel temps, i tots podem aportar la nostra peça per a encaixar en ell.

EL TESTAMENT VITAL, QUÈ ÉS I PER A QUÈ S'UTILITZA?

Per Fundació Pasqual Maragall

El testament vital (o document de voluntats anticipades) és una fórmula jurídica que permet a la persona titular del mateix expressar i traslladar instruccions en relació amb els seus tractaments mèdics. Aquest document es registra en el departament sanitari competent i, queda recollit en l'historial clínic de la persona en la Sanitat Pública. D'aquesta manera, facilita que els metges puguin conèixer i complir amb les seves voluntats. Es tracta d'un document que sempre pot ser revocat per l'atorgant.

El testament vital permet deixar constància de la voluntat de la persona per a acceptar o rebutjar determinats procediments terapèutics, en el cas

que, arribat el moment, no es pugui expressar per si mateixa. És una eina a la qual els metges poden recórrer a l'hora de prendre la decisió d'administrar determinats tractaments.

A través del testament vital, també es pot designar un interlocutor perquè expressi les instruccions que s'han deixat per escrit i que hauran de seguir els metges i equips sanitaris, ja sigui per a acceptar o rebutjar determinats procediments terapèutics, sigui per a sol·licitar l'aplicació de l'eutanàsia, si es donen els requisits legals per a això.

En el testament vital també es poden donar indicacions sobre la mena d'atenció que es vol rebre.



Es poden especificar les preferències, per exemple, respecte a:

- Ser atès a casa o a l'hospital,
- Rebre assistència religiosa o no,
- Rebutjar o garantir una autòpsia,
- Permetre o no la donació d'òrgans per a trasplantaments o per a destinar-los a la recerca científica,
- Ser incinerat o no.

Quan es pot sol·licitar i quant costa?

El document de voluntats anticipades o testament vital pot sol·licitar-se en qualsevol moment de la vida adulta, sempre que es tingui suficient discerniment per a expressar la pròpia voluntat. Ha de demanar-se davant notari i té un cost aproximat de 60 euros. Una altra opció possible és elaborar un document privat signat davant tres testimonis, dels quals dos no poden ser parents ni estar vinculats patrimonialment

amb la persona interessada, i lliurar-ho en qualsevol centre sanitari, al Departament de Salut o a les oficines d'atenció ciutadana.

Realitzar testament vital és un tràmit que produeix una certa aprensió i encara és una pràctica molt poc freqüent en la població espanyola. No obstant això, és un document important per a assegurar que, en cas de veure's afectades les pròpies facultats, compliran les voluntats pròpies de qui ho ha signat respecte als tractaments mèdics, alliberant els familiars de la responsabilitat sobre aquestes decisions.

Informació avalada pel Col·legi de Notaris de Catalunya.



som cooperativa



CAIXA RURAL
D'ALGEMESÍ

DANSES 2026



Projectes subvencionats per:

